



Zurück zur Quelle

18. Gott begegnen



Aktiv zuhören:

- 1. Ungeteilte Aufmerksamkeit**
- 2. Offene Fragen stellen**
- 3. Spiegeln**



Entscheidung:

- **Ich lege regelmässige Zeiten der Stille fest.**
- **Ich richte mir einen Ort der Ruhe ein.**
- **Ich höre Gott aktiv zu.**

- **Gott begegnet mir.**
- **Ich gebe mich Gott ganz hin.**