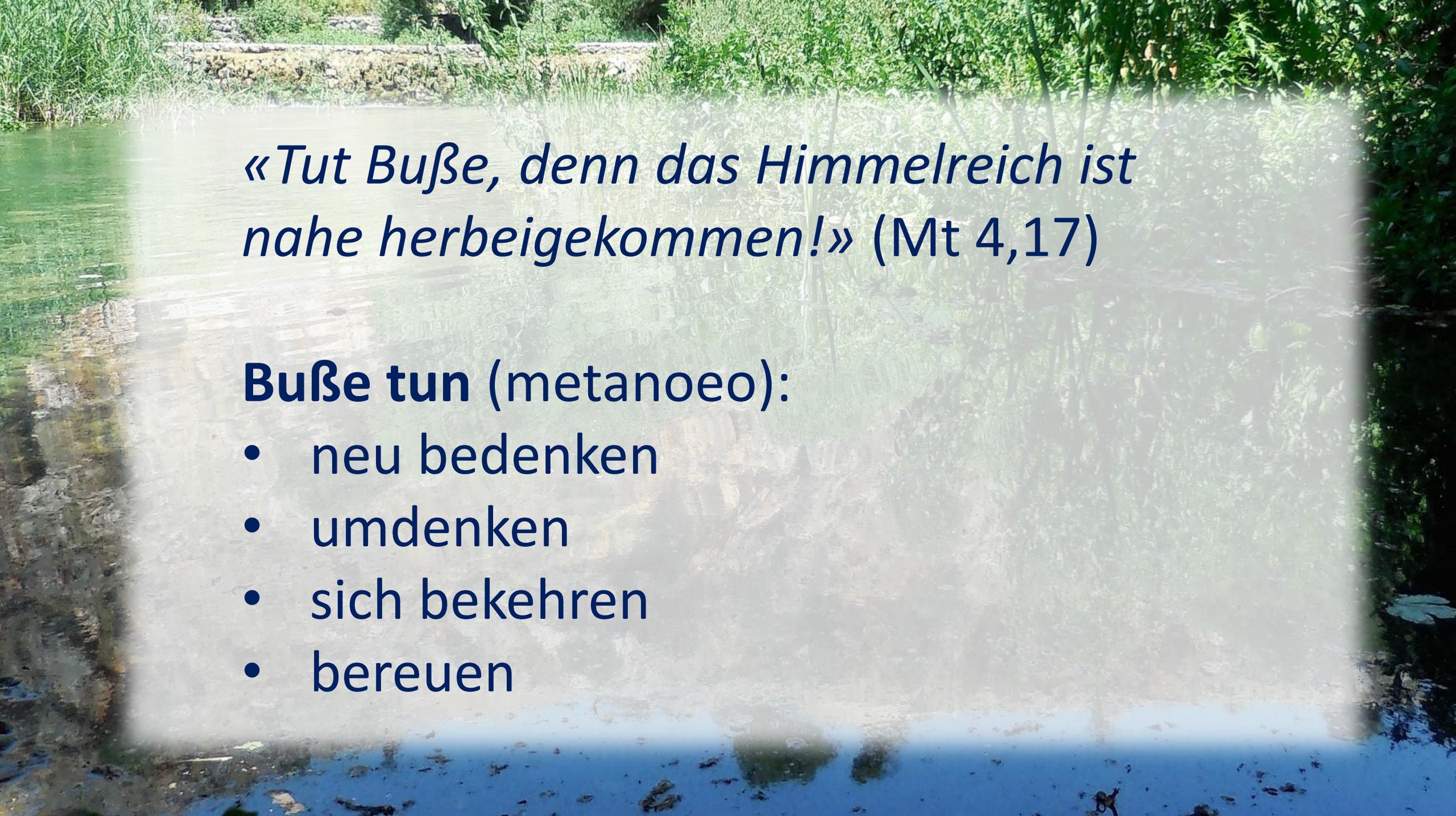




Zurück zur Quelle

12. Erneuerertes Denken



«Tut Buße, denn das Himmelreich ist nahe herbeigekommen!» (Mt 4,17)

Buße tun (metanoeo):

- neu bedenken
- umdenken
- sich bekehren
- bereuen

Röm 12,2: Deshalb orientiert euch nicht am Verhalten und an den Gewohnheiten dieser Welt, sondern lasst euch von Gott durch Veränderung eurer Denkweise in neue Menschen verwandeln. Dann werdet ihr wissen, was Gott von euch will: Es ist das, was gut ist und ihn freut und seinem Willen vollkommen entspricht.

Eph 4,23: Lasst euch in eurem Denken verändern und euch innerlich ganz neu ausrichten.

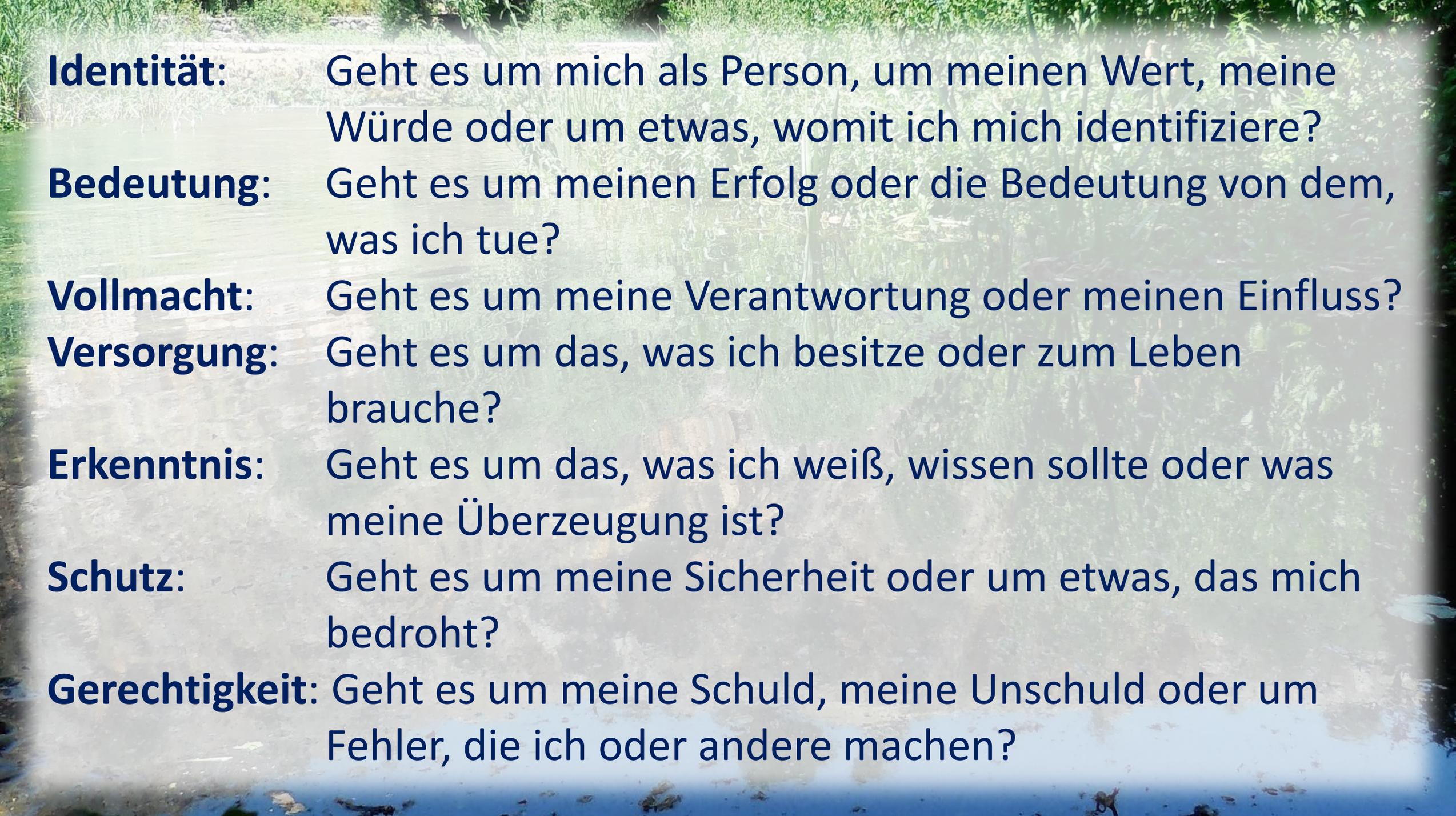
2 Kor 10,5: Alles menschliche Denken nehmen wir gefangen und unterstellen es Christus, dem es gehorchen muss.

Destruktive Gedanken ...

- sind entmutigend.
- sind verurteilend.
- sind verwirrend.
- führen zu Angst, Sorgen und Wut.
- widersprechen dem Wort Gottes.
- entfernen dich von Gott.
- bringen keine guten Taten hervor.
- führen zu Neid, Stolz oder Minderwertigkeit.

Destruktive Gedanken überwinden

1. Bekenne den destruktiven Gedanken Gott als Schuld.
2. Lade Gott ein, dir zu zeigen, mit welchem Mangel bzw. mit welchen ungestillten Ur-Bedürfnissen dieser Gedanke zu tun hat.

- 
- Identität:** Geht es um mich als Person, um meinen Wert, meine Würde oder um etwas, womit ich mich identifiziere?
- Bedeutung:** Geht es um meinen Erfolg oder die Bedeutung von dem, was ich tue?
- Vollmacht:** Geht es um meine Verantwortung oder meinen Einfluss?
- Versorgung:** Geht es um das, was ich besitze oder zum Leben brauche?
- Erkenntnis:** Geht es um das, was ich weiß, wissen sollte oder was meine Überzeugung ist?
- Schutz:** Geht es um meine Sicherheit oder um etwas, das mich bedroht?
- Gerechtigkeit:** Geht es um meine Schuld, meine Unschuld oder um Fehler, die ich oder andere machen?

Destruktive Gedanken überwinden

1. Bekenne den destruktiven Gedanken Gott als Schuld.
2. Lade Gott ein, dir zu zeigen, mit welchem Mangel bzw. mit welchen ungestillten Ur-Bedürfnissen dieser Gedanke zu tun hat.
3. Welche Verheißung Gottes kannst du in Anspruch nehmen, um den destruktiven Gedanken zu überwinden?
4. Welchen konstruktiven Gedanken kannst du dem destruktiven Gedanken entgegensetzen?

Konstruktive Gedanken ...

- sind ermutigend.
- sind klar, stark und wahr.
- lassen dich zur Ruhe kommen.
- bewirken inneren Frieden.
- bringen dich näher zu Gott.
- verstärken deine Freude an Gott.
- befähigen dich, zu lieben.

Proklamation



**Gottes Wort ist wahr!
Ich unterstelle alle meine Gedanken Jesus!**